

## PERSBERICHT

Amsterdam, 7 april 2015

### Succesvol project in Amsterdam voor mensen met fysieke beperking of chronische ziekte versterkt met nieuwe coaches

*Dit jaar vindt 1000<sup>ste</sup> gesprek plaats*

Na een succesvolle wervingscampagne is Cliëntenbelang Amsterdam begin dit jaar gestart met zes nieuwe life coaches. Het project Life Coach beschikt nu over tien ervaringsdeskundige coaches. De afgelopen jaren zijn ruim 900 coaching gesprekken gevoerd. In de loop van het jaar verwacht de belangenbehartiger het duizendste coachingsgesprek te voeren.

#### Hoge waardering

De waardering voor de coaching is hoog: klanten waardeerden de coaches het afgelopen jaar met gemiddeld een 9. Cliëntenbelang wil daarom dat nog meer mensen met fysieke beperkingen of een chronische ziekte met hun hulpvraag de weg naar het project weet te vinden.

#### Ervaringsdeskundig

Alle coaches, getrainde vrijwilligers, hebben zelf ook een fysieke beperking of chronische ziekte. Ze zijn dus ervaringsdeskundig. Ze helpen mensen in gesprekken hun eigen weg te vinden. Zoals bij de vraag hoe iemand zijn leven wil invullen bijvoorbeeld met (vrijwilligers)werk of studie. Hoe moet iemand dat aanpakken met beperkte energie?

Ook helpen de coaches iemand op weg die sinds kort gehandicapt is geraakt met dilemma's in zijn sociale netwerk. Of als iemand zich minder waard voelt. Deelnemers kunnen zelf een coach uitkiezen, want een goede klik is erg belangrijk bij een coachingstraject.

#### Aanleiding

Mensen met een functiebeperking of chronische ziekte worden geconfronteerd met tal van persoonlijke, praktische en sociale belemmeringen. De sociale omgeving stelt hoge eisen aan hun zelfredzaamheid en weerbaarheid, terwijl op meerdere levensterreinen sprake is van verlies van mogelijkheden.

Zij kunnen geconfronteerd worden met regieverlies, gebrek aan zicht op toekomstperspectieven, een lage levenskwaliteit en een verhoogd risico op sociaal isolement en depressieve klachten.

Ondersteuning en empowerment zijn dan onontbeerlijk. Gelijkaardige ondersteuning door ervaringsdeskundigen vanuit de empowerment gedachte heeft bewezen een waardevolle aanvulling te zijn op de professionele hulp.

////////////////////////////////////

*Noot voor de redactie*

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Jan Philip Korthals Altes, stafmedewerker pr en communicatie van Cliëntenbelang Amsterdam, op (020) 75 25 143 of 06 47 40 06 91 of via [j.altes@clientenbelangamsterdam.nl](mailto:j.altes@clientenbelangamsterdam.nl)

Of met projectleider Annemiek Scheijde op 06 42 68 14 53 of [a.scheijde@clientenbelangamsterdam.nl](mailto:a.scheijde@clientenbelangamsterdam.nl) of [lifecoach@clientenbelang.nl](mailto:lifecoach@clientenbelang.nl)