

Steunpunt GGz Amsterdam

...Ik loop vast.
Wat nu...?

Cl^{xxx}ientenbelang
A M S T E R D A M

Voor eigen regie in zorg en samenleving

Wij helpen u op weg...

Heeft u last van sombere gedachten, angsten of andere psychische klachten?

Dan kunt u bij het Steunpunt GGz terecht met al uw vragen over bijvoorbeeld wonen, behandeling, thuiszorg, dagactiviteiten, inkomen, of het Persoonsgebonden Budget.

Wij zijn op de hoogte van alle voorzieningen voor mensen met psychische problematiek zoals dagbestedingsprojecten, cursussen, maatjesprojecten, woonvoorzieningen, de cliëntentelefoon, zorghotels, zorgboerderijen, sportmogelijkheden, culturele activiteiten, en lotgenotencontacten.


Wij hebben ook kennis van de verschillende regelingen en financiële tegemoetkomingen waar u uw voordeel mee kunt doen. Veel van ons werk bestaat uit het (samen met de cliënt) aanvragen van een voorziening of het weer vlottrekken van procedures die vastgelopen zijn.

Het Steunpunt GGz kan helpen bij de aanvraag van een **Persoonsgebonden Budget** (PGB). Met een PGB kunt u zelf bepalen wie u als begeleider wilt inzetten als het niet meer zo goed lukt uw dagelijkse bezigheden of huishoudelijke taken te regelen.

U kunt met onze hulp ook uw eigen **Crisiskaart** opstellen. Een Crisiskaart is een klein document waarop staat hoe u wilt dat er gehandeld wordt als er een (psychische) crisis optreedt. De Crisiskaart is gekoppeld aan een crisisplan die de huisartsenpost, crisisdienst of politie kan raadplegen. Zo is duidelijk welke hulp en bejegening u in een crisissituatie wenst.



‘Het lukt me nu weer thuis zelf mijn administratie te doen. Ook pik ik weer eens een terrasje of bezoek ik een museum.’



‘Wij denken met u mee over
hoe u het best uw leven weer
op de rails kunt krijgen.’

Het Steunpunt heeft spreekuurlocaties
in verschillende stadsdelen.
Neem voor een afspraak contact op met:

Steunpunt GGz

Plantage Middenlaan 14
1018 DD Amsterdam

T 020 577 79 76

E steunpunt@clientenbelangamsterdam.nl

www.clientenbelangamsterdam.nl