



Inspiratieweek 'Out of the Box'

13 tm 16 december 2021

Een week vol workshops en activiteiten die bijdragen aan destigmatisering, ontstoeven, openheid, het oprekken van denkkaders en buiten de hokjes kijken.

*De workshops vinden online plaats (behalve het socratisch gesprek) en zijn kosteloos. Deelnemen aan een van deze workshops? Stuur een mailtje met daarin je naam en de workshop van je voorkeur naar b.olthof@clientenbelangamsterdam.nl

13-12

9:30 - 12:30 UUR:
[DENKADVISEREN.NL](https://denkadviseren.nl)
WORKSHOP DENKADVISEREN

Deze workshop is voor iedereen die weleens adviseert over problemen en vraagstukken in organisaties.

In de workshop laten **Jorrit Stevens** en **Arjan van Vembde** je op een snelle manier kennis maken met Denkadviseren.

Aan de hand van verrassende oefeningen ervaar je hoe bepalend en beperkend zienswijzen en interpretaties zijn bij het adviseren over problemen in organisaties.

We gaan spelen met taal, interpretaties en werkelijkheidsopvattingen en je zult merken dat vraagstukken op haast magische wijze kunnen veranderen of zelfs verdwijnen.

Hoe kun je de ander met meer vertrouwen en plezier tegemoet treden? Hoe ga je om met jouw eigen vooroordelen maar ook met de afwijkende mening van een ander?

Volgens **Wicher Schols** en **Machteld Vinkenborg** is het stellen van deze vraag essentieel in een tijd waar we steeds individualistischer en competitiever zijn geworden. Tijdens deze interactieve workshop onderzoeken we samen onze blinde vlekken en oefenen met het voeren van goede gesprekken.

14-12

9:30-11:30 UUR
[SCHOOL OF LIFE / BRAINWASH FESTIVAL](#)
WORKSHOP VRAGEN STELLEN

'Waar begint stigmatisering?'. Aan de hand van een socratisch gesprek zullen we deze vraag onderzoeken. Het socratisch gesprek is een denkgesprek waarin de deelnemers worden uitgenodigd om te reflecteren, het oordeel uit te stellen en mét elkaar in plaats van tegen elkaar te denken. Daarnaast oefen je in deze workshop met de 'socratische mindset'. Het gesprek zal worden begeleid door **Tiare van Paridon**, filosoof en gespreksleider bij Het Socratisch gesprek in Amsterdam.

LET OP: Deze workshop vindt plaats op locatie, in Huis van de wijk de Pijp Amsterdam

14-12

12:15 - 14:15 UUR
[HET SOCRATISCH GESPREK](#)
SOCRATISCH GESPREK

Maak in deze workshop kennis met de training H.O.P. (Honest, Open and Proud), door

Alex van Veen en Kim Sjoerdsma

Je leert in de workshop van 2 uur hoe deze training mensen met ontwrichtende ervaringen of omstandigheden handvatten geeft om (zelf)stigma te bestrijden.

Honest, Open, Proud wil zeggen: jij bepaalt wat je over jezelf vertelt, hoeveel je vertelt en of je überhaupt iets vertelt. De training laat mensen kennis maken met strategieën rondom openheid en draagt bij aan eigenaarschap van het eigen verhaal. Je vertelt. Of je vertelt niets. Met trots.

14-12

15:00 - 17:00
[HERSTELBUREAU HVO QUERIDO](#)
WORKSHOP HOP (HONEST OPEN PROUD)

15-12

9:30 - 11:30 UUR
[DESIGN THINKERS ACADEMY](#)
WORKSHOP CREATIEF DENKEN

In deze workshop creatief denken door **Jeroen van der Weide** gaan we ervaren hoe je door creatief te denken tot empathie, nieuwe inzichten en empowerment kunt komen

Wat is "normaal" eigenlijk? En hoe kunnen kunst en democratie hier een rol in spelen?

In deze workshop neemt **Hans looijen** ons mee in zijn visie op neurodiversiteit en de mens vanuit de 'Universele verklaring van de Open Geest'

15-12

14:00 - 15:00 UUR:
[MUSEUM VAN DE GEEST](#)
WORKSHOP OUTSIDER ART

15-12

15:30 - 17:00
[MAD-STUDIES](#)
WORKSHOP SANE-ISM

In deze workshop laat **Grietje Keller** ons kennis maken met 'Sane-ism', een manier om oude ideeën over gezondheid en waanzin te weerleggen en nieuwe perspectieven op 'geestesziekten' te ontwikkelen

Kom tijdens deze TEDxAmsterdam Salon luisteren naar de visies van **Floortje Scheepers** en **Anita Kraak** op mentale gezondheid en het bijstellen van de norm

Floortje Scheepers (Phrenos) vertelt ons dat helder begrip van mentale ontregeling simpelweg niet mogelijk is. 'Mensen zijn ingewikkeld, en we kunnen beter accepteren dat niet-begrijpen altijd onderdeel van onze wereld en ons mensbeeld zal zijn'

Anita Kraak (NJI) vertelt ons over hoe vasthouden aan excelleren en maakbaarheid het mentaal welbevinden van kinderen en jongeren ondermijnt. 'Nu we merken hoe corona hierop als een vergrootglas werkt is het hoogste tijd om tegenwicht te bieden tegen de prestatiedruk en het geloof in maakbaarheid'

15-12

19:00 - 21:00
[PAKHUIS DE ZWIJGER LIVESTREAM](#)
TEDXAMSTERDAM SALON

16-12

15:00 - 17:00 UUR
[TEAM ED/CLIËNTENBELANG](#)
[AMSTERDAM](#)
WORKSHOP DE ZORGZAME BUURT

Hoe om te gaan met onbegrepen of verward gedrag in jouw buurt?

Stap samen met **Rozemarijn van Seventer** in de leefwereld van mensen met onbegrepen gedrag & leer van ervaringsdeskundigen. Door middel van oefeningen en vragen wordt het onbegrepen gedrag begrijpbaar(der), stel je je oordeel uit en word je minder handelingsverlegen.

Deelnemen aan een van deze workshops?

Stuur een mailtje met daarin je naam en de workshop van je voorkeur naar b.olthof@clientsbelangamsterdam.nl



De stigMAG inspiratieweek komt voort uit het project stigMAG:

Een samenwerkingsverband tussen Arkin, GGZ Ingeest, Cordaan, HVO Querido, Gemeente Amsterdam, GGD, Team ED, Cliëntenbelang Amsterdam, Samen sterk zonder Stigma, Leger des Heils.



www.stigmag.nl

Elk mens loopt in het leven tegen moeilijkheden aan. Als de balans tussen draaglast en draagkracht niet in evenwicht is, zijn mensen kwetsbaar.

Over deze kwetsbaarheden, met name als er een diagnose of een label aan hangt, bestaan vooroordelen en negatieve aannames. Dat noemen we stigmatisering.

Onbegrip, uitsluiting en eenzaamheid zijn het gevolg van stigmatisering, dat heeft effect op het leven van mensen. Met stigMAG willen we daar in Amsterdam iets aan doen