

## ACTIVITEITENPLAN PMA 2019

**Zoals ieder jaar heeft het Platform Mantelzorg Amsterdam (PMA) een activiteitenplan opgesteld voor de stroomlijning van de jaarlijkse activiteiten. Zo ook voor 2019.**

### *Inleiding*

Het is ons doel om met onze activiteiten de positie van mantelzorgers in Amsterdam verbeteren. Waarom is dat nodig?

Mantelzorg is een belangrijk maatschappelijk onderwerp en mantelzorgers vormen een aanzienlijke groep in Amsterdam. Achter iedere cliënt staat op één of andere manier minstens één mantelzorger, die zorgt voor, zorgt dat of zorgen heeft om.

Dé mantelzorger bestaat niet en hun positie alsmede de diversiteit van de mantelzorgers heeft veel aandacht nodig. In de praktijk blijkt dat mantelzorgers en hun hulpvragen niet automatisch worden meegewogen.

Wij zetten vanuit het Platform Mantelzorg Amsterdam in op preventie, zodat overbelasting kan worden voorkomen. Wij richten ons daarbij op alle levensgebieden, waar de mantelzorger mee te maken heeft.

### *Opstellen activiteitenplan*

De Kerngroep van het PMA doet dit op basis van de [Missie en Visie 2018 – 2020](#) en de actualiteit. Om vervolgens de prioriteiten voor het komende jaar te bepalen.

Bij het maken van deze keuzes zijn de verhalen en signalen uit de praktijk van mantelzorgers en hun verwanten én de gemeentelijke beleidsstukken van doorslaggevende betekenis.

[https://www.clientenbelangamsterdam.nl/application/files/5215/1842/4980/Missie\\_en\\_visie\\_PMA\\_2018 - 2020.pdf](https://www.clientenbelangamsterdam.nl/application/files/5215/1842/4980/Missie_en_visie_PMA_2018_-_2020.pdf)

## Activiteiten voor 2019

- Voorlichting geven over diverse thema's rond mantelzorg in alle 7 stadsdelen.
- Signalen ophalen uit de praktijk. Wat gaat goed en wat niet? Dit doen we via de leden van de Kerngroep, medewerkers van Cliëntenbelang Amsterdam en ons netwerk.
- Op basis van een thema de gemeente gevraagd en ongevraagd adviseren. Voor 2019 hebben we 2 thema's: het beschermen van het woord 'mantelzorg' en eenzaamheid onder mantelzorgers.
- Het houden van een stedelijke bijeenkomst rond KOPP (kinderen van ouders met Psychische Problemen).
- Regulier contact met de ambtenaren mantelzorg (stedelijk en in de 7 stadsdelen).
- Aansluiten bij ontwikkelingen in Amsterdam, zoals de mantelzorgsteunpunten door met hen op te trekken in het organiseren van informatiebijeenkomsten in de stadsdelen.
- Onderzoeken of het mogelijk is om met het Jeugdplatform Amsterdam een project te starten om de positie van kinderen met ernstig zieke ouders in de ziekenhuizen te verbeteren.

- Een presentatie verzorgen voor Cliëntenbelang Amsterdam om het onderwerp 'mantelzorg' gezamenlijk te bespreken en meer bewustwording te creëren.
- Contacten onderhouden met bijvoorbeeld de gemeente, welzijnsorganisaties, Markant, zorgaanbieders en medewerkers van Cliëntenbelang Amsterdam.
- Het uitbrengen van een nieuwsbrief (2 á 3 keer).
- Kerngroep vergaderingen (10) met gasten over bepaalde thema's en lopende zaken.
- Een (jaarlijkse) bijeenkomst om de activiteiten voor 2020 vast te stellen en het Meerjarenbeleid 2020-2022.
- Naamsbekendheid vergroten via het eigen Twitteraccount.
- Gastlessen verzorgen op het ROC Amsterdam en onderzoeken of dit ook bij andere onderwijsinstellingen mogelijk is.

## **Resultaten**

- Minimaal in ieder stadsdeel 1 informatiebijeenkomst over een thema rond met mantelzorg.
- Meer mensen kennen het PMA en Cliëntenbelang Amsterdam.
- Een stedelijke bijeenkomst over KOPP voor een diverse groep beroepskrachten, mantelzorgers, politici, informele zorg verleners, mantelzorgers en cliënten. Zij hebben nieuwe inzichten verkregen over mantelzorg en vertalen die in de praktijk. nemen die mee naar hun dagelijkse praktijk.
- Het onderwerp mantelzorg wordt automatisch meegenomen bij het opstellen van beleid door Cliëntenbelang Amsterdam bij alle doelgroepen en thema's.
- Een ongevraagd advies over het beschermen van het woord 'mantelzorg' en eenzaamheid onder mantelzorgers.
- Gastlessen verzorgd op het ROC Amsterdam en we weten of we al dan niet gaan geven bij andere onderwijsinstellingen.