

### **Column #metoo van Simone Timmer ([VCA](#)) uitzending 9 november 2017**

De aandacht voor seksueel misbruik via de hashtag metoo brengt een aantal dingen aan het licht. Dat er zo veel vrouwen en ook mannen zijn die ermee te maken hebben gehad. En ook dat slachtoffers vaak heel lang gezweven hebben. Uit schaamte, uit angst om niet geloofd te worden. Of omdat het te pijnlijk is. Over de brute verkrachtingen zijn we het wel eens: die zijn grensoverschrijdend en keuren we af. Maar de tik op de bil, de kus op de mond na een feestje? Wat is flirten, wat is vervelend, wat is verkeerd?

Het is goed om het hier over te hebben. Op dit moment worden vooral beroemdheden uit de filmwereld publiekelijk beschuldigd. Gevallen van grensoverschrijdend gedrag van 'gewone' mensen, halen de grote media niet.

Je zou het misschien niet verwachten, maar grensoverschrijdend gedrag komt ook voor in het vrijwilligerswerk. Ook de vrijwilliger die kinderen huiswerkbegeleiding geeft of een kwetsbare oudere bezoekt, kan over de schreef gaan. Seksueel of anderszins. Met voorbedachten rade of geleidelijk door de omstandigheden. De vrijwilliger verkeert in een machtspositie en is zich daar niet altijd zo bewust van.

Ik moet denken aan het verhaal van een vrijwilligerscoördinator die vrijwilligers als maatje koppelt aan cliënten. Aan mensen die eenzaam zijn of die problemen hebben waar ze hulp bij kunnen gebruiken. Financiële problemen, psychische problemen. Ze hebben ook een lotgenotenproject. Dan koppelen ze mensen die een bepaalde situatie hebben meegemaakt aan iemand die daar nu mee kampt.

De coördinator vertelde me: "Ik had een kennismakingsgesprek met een jonge man van 30. Hij was zijn lief bij een ongeval verloren. Ze waren vanaf hun 16e een stel. Het was nu ruim een jaar geleden en hij wilde zich inzetten voor andere weduwen of weduwnaars. Hij leek een goed klik te hebben met mevrouw Jansen, (niet haar echte naam) een oudere vrouw die haar man net kwijt was. Ik bel altijd op in het begin, hoe het gaat, aan beide kanten. Alleen maar positieve geluiden.

Maar toen ik mijn 3 maanden belletje deed, hield mevrouw Jansen zich op de vlakte. Ja, hij komt nog vaak. Het hoeft eigenlijk niet meer zo voor mij. Ik vroeg door, en ze zei: Hij is er nog helemaal niet overheen. Het gaat alleen maar over hem.... hij komt om de haverklap bij me langs en praat eindeloos over zijn overleden vrouw. Volgens mij heeft hij hulp nodig. En ik ben 87, ik kan dat niet meer....Praat jij eens met hem...."

Dit is misschien nog een mild voorbeeld, hoewel mevrouw Jansen er behoorlijk last van had en het moeilijk vond om aan te geven dat het haar te veel werd. Maar het laat zien hoe alledaags deze situaties kunnen zijn, en dat we de neiging hebben om eraan voorbij te gaan.

Er zijn geen vaste regels voor hoe vaak een vrijwilliger op bezoek mag bij een cliënt of hoe lang hij mag blijven. Of je de auto mag lenen van een cliënt, of je vrienden mag worden op Facebook. Dit zijn dingen die we met elkaar moeten afspreken. We moeten elkaars grenzen leren aanvoelen en respecteren. Ook in het vrijwilligerswerk.