

Activiteitenplan Platform Mantelzorg Amsterdam 2020

Waarom een platform mantelzorg?

Het Platform Mantelzorg Amsterdam (PMA) behartigt de collectieve belangen van de mantelzorgers in Amsterdam. Dat doen wij om de individuele mantelzorgers een stem te geven. Dat is nodig, omdat mantelzorgers automatisch hulpverlener worden als hun verwant, partner of ouder ziek wordt, psychische problemen krijgt of anderszins hulp nodig heeft als gevolg van beperkingen.

De gevolgen van het langdurig zorgen voor iemand naast je school, werk en eigen leven worden steeds meer zichtbaar, omdat de druk op mantelzorgers toeneemt.

Er is een grote verscheidenheid aan soorten mantelzorgers die wij voor het voetlicht willen brengen. Het is iets heel anders om als kind voor je verslaafde ouder te zorgen of een partner die bijvoorbeeld gehandicapt raakt.

Die diversiteit in achtergrond, de soort beperking en de relatie van de mantelzorgers met de patiënt moeten meegewogen worden in het ter beschikking stellen van professionele hulp en ondersteuning. Jonge mantelzorgers hebben daarbij extra aandacht nodig, omdat ze later in hun leven het risico lopen om er mentale en fysieke klachten aan over te houden.

Iedereen kan mantelzorgers worden, er één nodig hebben of het nu al zijn. In principe staat er tegenover iedere patiënt in ieder geval wel één mantelzorgers. Soms gaat het over hele gezinnen. Dus zo bezien, vormen mantelzorgers een grote groep in onze samenleving. En het is steeds duidelijker dat wij ze hard nodig hebben, maar dat ze het soms niet meer aankunnen. En doordat er door de vergrijzing van de bevolking minder zullen zijn, moeten wij nu anticiperen op de toekomst en preventieve middelen inzetten om hen op tijd te ondersteunen.

Mantelzorg kan nooit worden verplicht en daarom is het belangrijk dat dit voor iedere betrokkene duidelijk is. Zoals voor de professionals die indicaties stellen voor hulp en ondersteuning. In de praktijk gaan ze er vaak te automatisch vanuit dat de verwanten de zorg voor hun naaste oppakken, tot de kinderen aan toe.

Wij willen de beeldvorming omtrent mantelzorg zodanig beïnvloeden dat het voor alle betrokkenen – zoals professionals en informele zorgverleners - duidelijk is wat/dat:

- De positie is van mantelzorgers.
- Ze nodig hebben.
- Het belangrijk is om mantelzorgers serieus te nemen en als ervaringsdrager/-deskundige te zien.

Wie zijn actief bij het Platform Mantelzorg Amsterdam?

Een coördinator die werkzaam is bij Cliëntenbelang Amsterdam ondersteunt het PMA. De 4 leden van de Kerngroep zijn allen vrijwilliger, één van hen is de voorzitter. De voorzitter en de coördinator zijn eerste aanspreekpersoon en onderhouden contacten met ambtenaren van de gemeente Amsterdam en andere relevante partners in het netwerk. De leden onderhouden vooral een netwerk in hun stadsdeel, daar waar ze wonen.

Wij koppelen hen aan de gebiedsmedewerkers van Cliëntenbelang Amsterdam. Regelmatig bezoeken mensen uit ons netwerk onze vergaderingen over relevante onderwerpen of onderzoeken.

In 2020 zullen we naast de Kerngroep vrijwilligers betrekken die ervaringsdrager of ervaringsdeskundige zijn op onderdelen van mantelzorg.

Hoe komen we op voor de mantelzorgers?

- Wij onderhouden nauw contact met de ambtenaren 'Mantelzorg' in de stadsdelen en de centrale stad evenals met de mantelzorgconsulenten.
- Via de gebiedsmedewerkers van Cliëntenbelang Amsterdam die wij adviseren over mantelzorg en de uitvoering van de nota 'Samen Vooruit, de sociale basis' van de gemeente Amsterdam.
- In samenwerking met de mantelzorgconsulenten in de stadsdelen organiseren we bijeenkomsten om bezoekers te informeren, adviseren en gesprekken te voeren. Zo halen we signalen op uit de dagelijkse praktijk van mantelzorgers.
- We adviseren derden over het mantelzorgbeleid en de uitvoering ervan.
- In 2020 richten wij ons ook op het thema 'Wonen en mantelzorg'. Daarvoor zal een lid van de Kerngroep plaatsnemen in de werkgroep 'Wonen' van Cliëntenbelang Amsterdam.
- Wij brengen 3 keer per jaar - of vaker indien nodig - een nieuwsbrief uit, waarin we bijzondere thema's aan de orde stellen die te maken hebben met mantelzorg. Zo willen we een brede bewustwording creëren onder professionals, informele zorgverleners, beleidsmakers, mantelzorgers en patiënten.
- Wij nemen deel aan het jaarevenement van Cliëntenbelang Amsterdam en zullen er een thema dat speelt bij mantelzorg onder de aandacht brengen.
- In het najaar organiseren we een stedelijke bijeenkomst over een actueel onderwerp. Dit stellen wij vast in de Kerngroep.
- We geven op aanvraag voorlichting en organiseren bijeenkomsten voor diverse groepen die te maken hebben met mantelzorgers of voor de mantelzorgers zelf.
- Wij volgen de actualiteiten rond mantelzorg en informele zorg met focus op zingeving voor mantelzorgers. Wat maakt het leven de moeite waard? En wat hebben ze daarvoor nodig?
- Wij haken in op actuele ontwikkelingen. Zo nodig zullen wij inspreken bij een raadscommissie van de gemeente Amsterdam.

Thema's 2020

- **Uitvoering van de nota 'Sociale basis – Samen Vooruit'** in de stadsdelen - Hoe geeft de gemeente vorm aan dit beleidskader als het gaat om mantelzorg en informele zorg? We betrekken hierbij ook de gebiedsmedewerkers van Cliëntenbelang Amsterdam, geven ze voorlichting en workshops over mantelzorg.

- **Preventie mantelzorgers** – Project oject van de Tweede Kamer met € 500.000,- voor het opstellen van informatiepakketten voor mantelzorgers. Wij willen hierin optrekken met andere relevante organisaties, zoals Markant en de mantelzorgconsulenten. Deze ontwikkeling past bij ons uitgangspunt dat mantelzorgers zo vroeg mogelijk worden geïnformeerd. Mantelzorg is namelijk iets dat je overkomt, waar je langzaam ingroeit en je vaak veel te laat aan de bel trekt voor je eigen hulp. Wij gaan ervanuit dat goede en tijdige informatie kan voorkomen dat het zover komt.
- **Jonge mantelzorgers** - Wij vinden dat de gemeente beleid voor jonge mantelzorgers moet opstellen. Uit onderzoek is gebleken dat veel jonge mantelzorgers op latere leeftijd zelf fysieke en mentale problemen krijgen. Ze vallen vaker en eerder uit op school, volgen op een lager niveau onderwijs en missen in sociaal opzicht veel. Ze worden te snel 'oud' door de vroegkinderlijke verantwoordelijkheden. Ze missen een deel van hun eigen ontwikkeling op die manier. Er moet tevens meer aandacht komen voor de intergenerationele overdracht, die er net als bij armoede ook is bij (jonge) mantelzorgers.
- **Wonen en mantelzorg** - Wonen is voor iedereen een groot probleem. Wij willen derhalve dat duidelijk naar voren komt wat er nodig is voor mantelzorgers. Waar lopen ze tegenaan in de praktijk? Zijn er creatieve oplossingen? Er is te weinig aandacht voor en de meeste nota's over wonen gaan over patiënten en ouderen, niet over de mantelzorgers.
- **Mantelzorg en dementie** - Aandacht voor de (oudere) mantelzorgers van mensen met dementie: 1 op de 3 vrouwen en 1 op de 7 mannen krijgt te maken met deze ziekte.