

**WOENSDAG
24 MAART**

CARING COMMUNITY FESTIVAL

MELD JE HIER AAN

12.00 - 14.00 UUR

HERSTEL

12.00 - 12.30 uur

Festivalopening GGZ Vriendelijke Gemeente

12.30 - 13.30 uur

Herstellen doe je zelf, maar niet alleen (Henk Willem Klaassen)

2 minuten

Meditatie door Timon K. om Festival Fit te blijven

14.00 - 16.00 UUR

BUURT AAN ZET

14.00 - 14.30 uur

De Kraaipan Oase, woonvoorziening in zelfbeheer

14.30 - 15.00 uur

Mental Health First Aid (MHFA)

15.00 - 15.30 uur

Galerie Beeldend gesproken (Esther Vossen)

2 minuten

Meditatie door Timon K. om Festival Fit te blijven

16.00 - 18.00 UUR

MENS ALS SOCIAAL WEZEN

16.00 - 16.45 uur

Een kijkje bij Eiwerk; de kracht van muziek en samenspel

16.45 - 17.30 uur

Kwetsbare gezinnen. Hoezo kwetsbaar? (Annette da Graça)

2 minuten

Meditatie door Timon K. om Festival Fit te blijven

18.00 - 20.00 UUR

DIVERSITEIT

18.20 - 19.00 uur

Documentaire film InsideOut 2018-2021:

Een beeldend kunstproject over de binnenwereld van Baukje Spaltro

19.00 - 20.00 uur

Gouden Mannen, verhalen van mannen over hun reis naar verbinding met zichzelf en de wereld

2 minuten

Rustgevende meditatie door Timon K.



KRINGWIJS

**X Gemeente
X Amsterdam
X**

Clëntenbelang
AMSTERDAM...

**DONDERDAG
25 MAART**

CARING COMMUNITY FESTIVAL

MELD JE HIER AAN

12.00 - 14.00 UUR

HERSTEL

12.00 - 12.30 uur

Kunst en creativiteit voor Herstel en Coping (Diep Water Collectief)

12.30 - 13.00 uur

Lancering nieuw Amsterdams platform (Platform Positief Mentaal Gezond Amsterdam)

13.00 - 13.30 uur

Outsider artists over kracht van kunst (Outsider Art Galerie)

2 minuten

Meditatie door Timon K. om Festival Fit te blijven

14.00 - 16.00 UUR

BUURT AAN ZET

14.00 - 14.30 uur

LIVE Mee met de wekelijkse wandeling (GGZ vriendelijke Wijk)

14.30 - 15.00 uur

Verbinding met Amsterdams Buurtfilmfestival (Kibret Mekonnen)

15.00 - 15.30 uur

Ervaringsverhalen van iemand Erbij (Kringwijs)

2 minuten

Meditatie door Timon K. om Festival Fit te blijven

16.00 - 18.00 UUR

MENS ALS SOCIAAL WEZEN

16.00 - 16.45 uur

Hé hou jij het nog vol? Dialoogsessie over mentale gezondheid tijdens Corona (Thrive Amsterdam Mentaal Gezond)

16.45 - 17.30 uur

Waanzin ontmoet Kunst, ervaringsdeskundigen en kunst (Angèle de Jong)

2 minuten

Meditatie door Timon K. om Festival Fit te blijven

18.00 - 20.00 UUR

DIVERSITEIT

18.00 - 20.00 uur

Kunstmultiloog, uitwisseling vanuit gelijkwaardigheid en ervaringsdeskundigheid (Heinz Molders)

2 minuten

Rustgevende meditatie door Timon K.



KRINGWIJS

**X Gemeente
X Amsterdam
X**

Clëntenbelang
AMSTERDAM...

**VRIJDAG
26 MAART**

CARING COMMUNITY FESTIVAL

MELD JE HIER AAN

12.00 - 14.00 UUR

HERSTEL

12.00 - 13.00 uur

13.00 - 13.30 uur

2 minuten

Het eigen plan van aanpak in Wvggz, ervaringen en mogelijkheden (MIND en Eigen Kracht Centrale)
Onvergetelijk museumproject voor mensen met dementie en hun mantelzorgers
(Prof. dr. Rose-Marie Dröes, afdeling Psychiatrie, Amsterdam UMC, locatie Vumc)
Meditatie door Timon K. om Festival Fit te blijven

14.00 - 16.00 UUR

BUURT AAN ZET

14.00 - 14.30 uur

14.40 - 15.00 uur

15.00 - 15.30 uur

2 minuten

Tuinfeestje bij De Groene Kans; community tegen voedselverspilling
(Combiwel, GGZ InGeest, TEAM ED, gemeente)
De juiste voorbereiding voor crisis (Cliëntenbelang Amsterdam)
Het Lichthuis Amsterdam, Een veilige plek voor herstelondersteuning in de weekendavonduren
bij dreigende crisis (Pien Ter Voert)
Meditatie door Timon K. om Festival Fit te blijven

16.00 - 18.00 UUR

MENS ALS SOCIAAL WEZEN

16.00 - 17.00 uur

17.00 - 17.45 uur

2 minuten

Film en nagesprek InsideOut 2018-2021: Een beeldend kunstproject over de binnenwereld
van Baukje Spaltro
Ongezonde armoede, de toekomst killer (Ismail Canga)
Meditatie door Timon K. om Festival Fit te blijven

18.00 - 20.00 UUR

DIVERSITEIT

18.00 - 19.00 uur

19.00 - 19.30 uur

Een open boek (stigMag)
Festival eindfeest! Sing along met Pop up Choir. Zingend en dansend het weekend in



KRINGWIJS

**X Gemeente
X Amsterdam
X**

**Cliëntenbelang
AMSTERDAM...**