

Waar zoekt u hulp als u last krijgt van psychische klachten?

Deel uw ervaring zodat
we kunnen leren hoe
mensen eerder de juiste
hulp kunnen krijgen.



Voor dit onderzoek zoeken we Amsterdammers:

- Tussen de 30 - 50 jaar.
- Die in de afgelopen 2 jaar hulp hebben gekregen van een psycholoog OF momenteel op zoek zijn naar hulp voor psychische klachten, zoals angst, piekeren, langdurige stress, somberheid of opgebrand gevoel.

We maken graag een afspraak om met u in gesprek te gaan op een locatie van uw keuze. Het interview is anoniem en duurt maximaal 1 uur.

Voor het
interview
ontvangt
u €30,-

Kijk voor meer informatie over het onderzoek en hoe u zich kunt aanmelden op de volgende pagina.

Het onderzoek

Als u psychische klachten hebt, kan het soms lastig zijn om op tijd de juiste hulp te vinden. We willen met dit onderzoek graag te weten komen hoe mensen hulp zoeken, wat daarbij helpt en wat beter zou kunnen. Zo kan dit onderzoek bijdragen aan een verbetering van de toegang tot hulp en ervoor zorgen dat mensen sneller en makkelijker de juiste hulp krijgen.

Zoektocht in kaart brengen

- Tijdens het interview brengen we samen uw zoektocht in kaart, vanaf het moment dat je klachten begonnen tot het moment dat u hulp hebt gevonden, of tot de fase waar u nu in zit.
- Als u meedoet hoeft u niet veel te vertellen over uw psychische problemen die de aanleiding waren om hulp te zoeken. We zijn vooral benieuwd naar hoe u gezocht hebt naar hulp en wat uw ervaringen waren daarbij.

Participatief onderzoek

We geven dit onderzoek vorm samen met de mensen om wie het gaat. Ervaringsdeskundigen denken mee en zijn onderdeel van het onderzoeksteam.

Meer weten of meedoen?

Neemt u dan contact op met Zarina Kallan (onderzoeker) of meldt u online aan via de QR code.

Zarina Kallan

z.kallan@clientsbelangamsterdam.nl

06 83 53 18 07

Bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag

