

## UITNODIGING

### Bijeenkomst Zorg Delen “Het is een zorg maar niet altijd zorgelijk”

Datum: **17 oktober 2017**

Tijd: **13:00 (inloop) 13:30 - 16:00 (napraten en borrelen)**

Locatie: **Burcht van Berlage, Henri Polaklaan 9, 1018 CP Amsterdam**

Geachte en lieve mensen,

Dinsdag 17 oktober organiseert het Platform Mantelzorg Amsterdam een bijeenkomst over samenwerking van mantelzorgers met professionals, maar ook met mensen uit het eigen netwerk. De meeste mantelzorgers zorgen voor hun naaste en doen dat naar volle tevredenheid. Eén op de tien heeft het zwaar en raakt overbelast of zit er tegenaan. Eén ding is zeker: alle mantelzorgers - overbelast of niet – zijn gebaat bij een goede samenwerking met zorg- en hulpverleners. En bij mogelijkheden om een beroep te kunnen en durven doen op mensen uit de eigen omgeving. Wat hebben mantelzorgers daarvoor nodig?

Het thema krijgt onder meer aandacht via twee bondige lezingen. Inger Plaisier van het Sociaal-en Cultureel Planbureau leidt het thema in. Wie zijn mantelzorgers? Wat hebben zij nodig? Wat kan een mantelzorger zelf doen om de zorg te delen? Zij weet uitkomsten van onderzoek naar mantelzorg op aansprekende wijze te verbinden aan vragen en dilemma's in de samenwerking met mantelzorgers.

Karlijn Joling, onderzoeker bij de afdeling Huisartsgeneeskunde en Ouderengeneeskunde van VUmc, schreef over ernstig overbelaste mantelzorgers van mensen met dementie. Kan het delen van de zorg met familie en vrienden bijdragen aan het ontlasten van de mantelzorgers? Hoe versterken we hun hun veerkracht?

Met de invoering van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) in 2007 (herzien in 2015) hebben gemeenten de taak gekregen om mantelzorgers te ondersteunen. Het was daarbij aan de gemeenten hoe zij deze wettelijke taak invulden. Farida Bottse en Laura van Tamelen (beide van de afdeling Zorg van de gemeente Amsterdam) informeren ons over de actualiteit en het mantelzorgbeleid van de gemeente.

Er is voldoende ruimte voor vragen en uitwisseling met de zaal.

*Na de bijeenkomst is er aandacht voor het afscheid van Angelien Horn, scheidend voorzitter van het Platform Mantelzorg Amsterdam.*

**Wij nodigen u van harte uit en hopen u op 17 oktober te verwelkomen!**

voor eigen regie in zorg en samenleving

## **Programma**

Het programma ziet er als volgt uit:

13.00 - 13.30 uur Inloop

13.30 - 13.40 uur Opening en welkom door voorzitter Angelien Horn  
Toelichting door dagvoorzitter Iris van der Reijden

13.40 - 14.10 uur Dè mantelzorger bestaat niet door Inger Plaisier

14.10 - 14.40 uur Belasting en veerkracht van mantelzorgers van mensen met dementie door Karlijn Joling

14.40 - 15.00 uur Afsluitend gesprek met Inger Plaisier en Karlijn Joling

15.00 - 15.15 uur Pauze

15.15 - 15.35 uur Wat doet de gemeente Amsterdam voor mantelzorgers door Farida Bottse en  
Laura van Tamelen van de afdeling Zorg, gemeente Amsterdam

15.35 - 15.45 uur Terugblik op de middag

15.45 - 16.00 uur Intermezzo

16.00 - 17.00 uur Receptie in het teken van het afscheid van Angelien Horn, voorzitter van het Platform  
Mantelzorg Amsterdam.

## **Opgeven**

Wilt u de bijeenkomst bijwonen, dan raden wij u aan om u snel op te geven. U kunt zich opgeven alleen voor de bijeenkomst, de bijeenkomst én de receptie of alleen de receptie. Hebt u zich inmiddels opgegeven en mocht u onverhoopt verhinderd zijn, laat ons dit dan zo snel mogelijk weten. Dan kunnen wij andere mensen voor u in de plaats toelaten. U kunt zich aan- en afmelden via:  
[platformmantelzorg@clientenbelangamsterdam.nl](mailto:platformmantelzorg@clientenbelangamsterdam.nl).

Wij kijken er naar uit u te ontmoeten tijdens onze bijeenkomst!

Met vriendelijke groet,

Angelien Horn, voorzitter Platform Mantelzorg Amsterdam

Malène Duijst, coördinator Platform Mantelzorg Amsterdam bij Cliëntenbelang Amsterdam