

## PERSBERICHT

### Dance for Health wint Amsterdamse Pluim 2015

*Stimuleringsprijs voor sporten met een beperking*

Amsterdam, 15 december 2015 - **Op maandag 14 december werd de Amsterdamse Pluim uitgereikt aan Dance for Health voor hun baanbrekende werk op het gebied van sport & bewegen voor mensen met een beperking. Dance for Health geeft danslessen aan onder andere Parkinsonpatiënten zodat ze zich vrijer kunnen bewegen. De uitreiking vond plaats tijdens het jaarlijkse Sportgala van Amsterdam.**

Een visitatiecommissie bezocht afgelopen jaar zes Amsterdamse organisaties met een sport- en beweegaanbod voor mensen met een beperking, en koos drie genomineerden (handbalvereniging Westsite, stichting Dance for Health en Showdown). De keuze van de uiteindelijke winnaar lag in de handen van het publiek, dat via de website van het Sportgala kon stemmen op hun favoriet.

#### Van beperkingen naar mogelijkheden

Wethouder Sport, Erik van der Burg, overhandigde de Pluim aan de totaal overdonderde vertegenwoordigers van Dance for Health, Andrew Greenwood en Anna Bishop. Greenwood is één van de oprichters van Dance for Health. Samen met dansliefhebber en Parkinsonpatiënt Marc Vlemmix ontwikkelde hij een dansmethode waardoor mensen met Parkinson zich vrijer gaan bewegen. Greenwood: "Ik ben mijn hele leven professioneel balletdanser geweest op hoog niveau, en pas vanavond realiseer ik me dat dansen ook een sport is. Wij bieden mensen de kans om hun ziekte door een andere bril te bekijken, te kijken naar hun mogelijkheden in plaats van hun beperkingen."

#### Club met passie

De visitatiecommissie beschrijft Dance for Health als volgt. 'Het is een club met ongelooflijk veel passie om mensen te laten genieten van dansen. De danslessen kunnen confronterend zijn, aangezien je jezelf in de spiegel ziet. Er is veel ruimte om over deze ervaringen te praten.' Anna Bishop vertelt dat Dance for Health de prijs gaat gebruiken om uit te breiden naar andere ziektebeelden, en misschien ook naar het buitenland.

#### Sportgala

Op het Sportgala worden de beste sporters, talenten en coaches van Amsterdam bekendgemaakt en de Amsterdamse kampioenen gehuldigd. Ook in de categorie 'beste sportvrouw van het jaar' kwam het sporten met een beperking naar voren. *Blade babe* Marlou van Rhijn viel hier in de prijzen.

#### Noot voor de redactie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Meinou Steemers, projectleider Amsterdamse Pluim, 06 - 14 38 67 58, of 020 - 75 25 100 E-mail: [m.steemers@clientenbelangamsterdam.nl](mailto:m.steemers@clientenbelangamsterdam.nl)

## **Achtergrondinformatie**

### **Over de Amsterdamse Pluim**

Ruim een kwart van de Amsterdammers, zo'n 200.000 mensen, heeft een handicap of een chronische ziekte. Maar 5 % van hen sport wekelijks. Van alle Amsterdammers sport er maar liefst 67 %. Een enorm verschil in sportdeelname. De Amsterdamse Pluim stimuleert sportorganisaties om beter toegankelijk te worden zodat sporters met beperkingen meer keuzemogelijkheden krijgen.

De Amsterdamse Pluim werd in 2015 voor het 7<sup>e</sup> jaar op rij georganiseerd door Cliëntenbelang Amsterdam, samen met het Longfonds, Stichting De Omslag, CASA Reade en de Gemeente Amsterdam. De visitatiecommissie bestaat uit ervaringsdeskundigen met diverse beperkingen.

### **Stichting Dance for Health**

*'Change people's life through movement'*. Onder dit motto zet de stichting zich in om met dans de kwaliteit van leven, in bijzonder dat van mensen met Parkinson, te verbeteren.

Stichting Dance for Health werd in 2012 opgericht door Marc Vlemmix en Andrew Greenwood. Marc is naast gepassioneerd dansliefhebber, ook Parkinsonpatiënt. Andrew komt uit de danswereld en werkte als balletmeester. Samen hebben zij een dansmethode ontwikkeld waardoor mensen met Parkinson zich vrijer gaan bewegen.

Wie Parkinson heeft, krijgt het advies om zoveel mogelijk te bewegen. Dans is dan een welkome aanvulling op alles wat al moet, omdat het leuk is!

### **Over Cliëntenbelang Amsterdam**

Cliëntenbelang Amsterdam is een onafhankelijke belangenbehartiger met een duidelijk doel: de kwaliteit van leven verbeteren van mensen die dat hard nodig hebben. Denk daarbij aan chronisch zieken, kwetsbare ouderen, mantelzorgers, en iedereen met een psychische, lichamelijk of verstandelijke beperking. Wij behartigen de belangen op levensgebieden zoals zorg, welzijn, toegankelijkheid, wonen, vervoer, arbeid en inkomen. De cliënt staat hierbij centraal. We gaan daarbij uit van zijn of haar kracht, niet van de beperking.